

+ Saúde

INFORMATIVO DA SECRETARIA DE SAÚDE DE CATAGUASES - OUTUBRO/2022

Outubro é o mês de prevenção ao câncer de mama



#OutubroRosa

O mês de outubro chegou e com ele a campanha “Outubro Rosa”, uma mobilização anual realizada mundialmente, com a intenção de alertar a sociedade sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama. A campanha visa também a disseminação de dados preventivos e ressalta a importância de olhar com atenção para a saúde, além de lutar por direitos como o atendimento médico e o suporte emocional, garantindo um tratamento de qualidade.

Saiba +

O câncer de mama é um tumor maligno que ataca o tecido mamário e é um dos tipos mais comuns, segundo o Instituto Nacional do Câncer – Inca. Ele se desenvolve quando ocorre uma alteração de apenas alguns trechos das moléculas de DNA, causando uma multiplicação das células anormais que geram o cisto.

Segundo o instituto oncoguia, diagnosticar o câncer precocemente aumenta significativamente as chances de cura: 95% dos casos identificados em estágio inicial têm possibilidade de cura. Por isso, a mamografia é imprescindível, sendo o principal método para o rastreamento da doença.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) das 11,5 milhões de mamografias que deveriam ter sido realizadas no ano passado, apenas 2,7 milhões foram feitas. A diminuição acentuada do exame é um fator de risco



**A PREVENÇÃO
É UM TOQUE
DE AMOR**

Mês de Prevenção ao
Câncer de Mama



CATAGUASES
PREFEITURA

para milhares de mulheres e um alerta para a importância da campanha. Por isso, é fundamental que a mulher regularmente o autoexame das mamas para,

em caso suspeito, procurar o PSF mais próximo e ser encaminhada ao serviço de saúde especializado para realizar os exames adicionais e a mamografia.

ATENÇÃO!

A Farmácia Municipal está em novo endereço.

Para atender melhor a população e em local mais acessível, o serviço agora está localizado na Rua Major Vieira (no prédio da antiga Fábrica de Macarrão), em frente ao PSF Centro.



Vacinação

As Campanhas de Vacinação contra a Poliomielite e a de Multivacinação foram prorrogadas até o dia 24 de outubro em Cataguases, já que o município não atingiu os níveis satisfatórios de cobertura vacinal. Não deixe de levar seu filho para tomar sua dose e colocar o calendário vacinal em dia. Vacinas salvam!

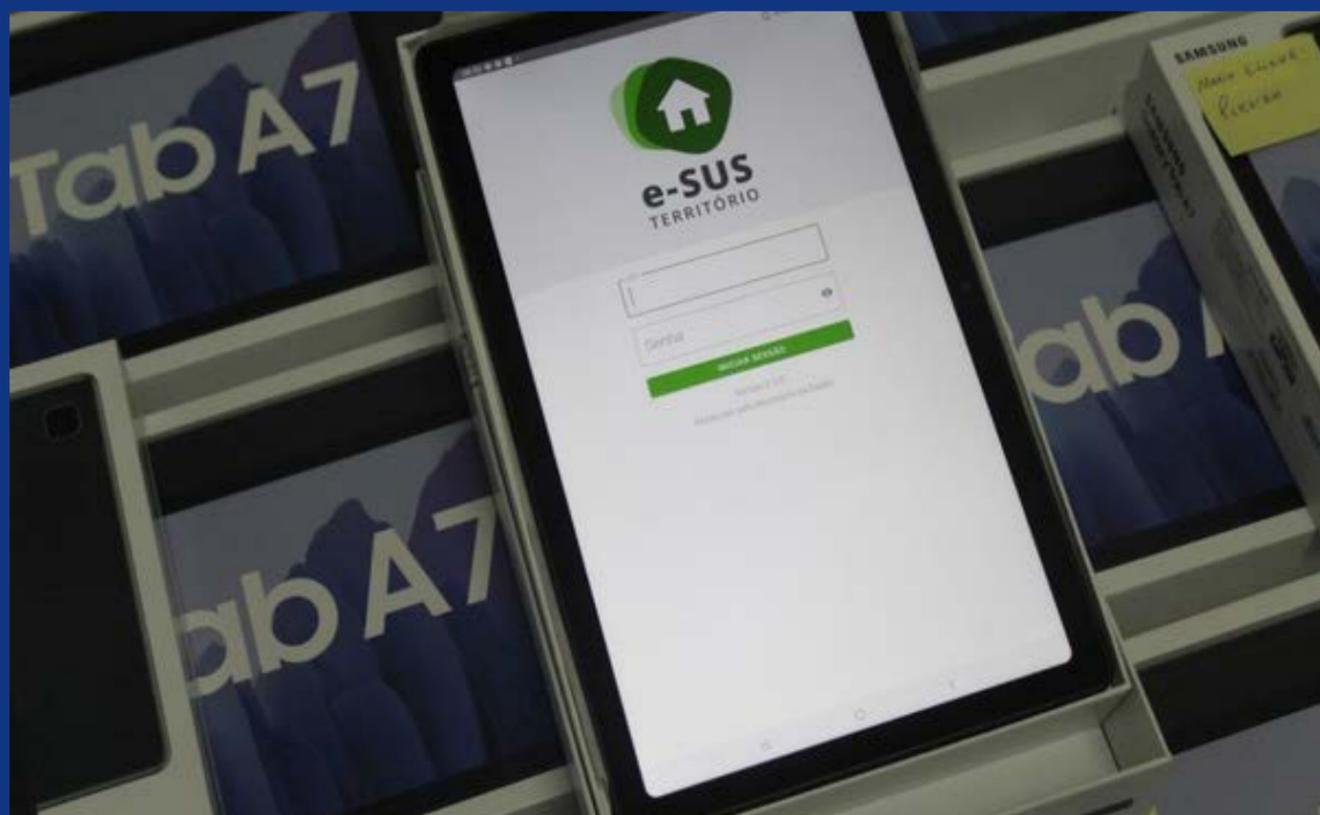
O atendimento acontece de segunda a sexta no Sema (antigo Pronto Socorro Municipal) e nos PSF's dos bairros Bandeirantes, Granjaria, Leonardo, Paraíso e dos distritos de Sereno e Vista Alegre.

Lembre-se: a Campanha contra a Poliomielite é para crianças menores de 5 anos; já a Campanha de Multivacinação é para pessoas, no caso jovens, abaixo dos 15 anos.

Agentes de Saúde recebem tablets para atender à população

Os agentes comunitários de saúde, agentes de endemias, enfermeiros dos PSF's, supervisores e coordenadores do Núcleo de Controle de Endemias estão recebendo treinamento para utilizarem em suas rotinas de trabalho um novo dispositivo. Trata-se de tablets que estão sendo introduzidos para os agentes comunitários e de endemias, visando informatizar a coleta dos dados realizada no dia-a-dia dos trabalhos. No total, foram distribuídos 147 equipamentos aos profissionais, pela Secretaria de Saúde, no mês de setembro.

Conforme informou a Coordenadora de Vigilância em Saúde da Secretaria de Saúde, a enfermeira Amanda de Souza Penha, o dispositivo contém um GPS com geolocalizador, para facilitar o acompanhamento remoto das ações das equipes nas diferentes regiões do município, bem como para mapear as necessidades de cada território, de acordo com os levantamentos realizados pelos agentes. Com mais esta ferramenta de trabalho, Amanda Penha acredita que os



dados coletados serão mais precisos e confiáveis. “Vamos garantir maior agilidade na consolidação e análise das informações coletadas, otimizando todo o trabalho da

secretaria no planejamento de ações dos territórios”, afirmou a coordenadora. O treinamento foi ministrado na Faculdade Sudamérica.



20 anos do Caps

O Caps (Centro de Atenção Psicossocial) comemorou em setembro seus 20 anos de fundação. Duas unidades deste serviço de saúde estão instaladas no município e, conforme suas diretrizes, possuem caráter aberto e comunitário, voltado aos atendimentos de pessoas com sofrimento psíquico ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de álcool, drogas e outras substâncias, que se encontram em situações de crise ou em processos de reabilitação psi-

cossocial. No local, atuam equipes multiprofissionais que empregam diferentes intervenções e estratégias de acolhimento, como psicoterapia, seguimento clínico em psiquiatria, terapia ocupacional, reabilitação neuropsicológica, oficinas terapêuticas, medicação assistida, atendimentos familiares e domiciliares, entre outros. Para comemorar a data, foi realizada uma festa com a presença dos usuários, servidores e demais profissionais especialistas, além

do Prefeito José Henriques e do Secretário Municipal de Saúde, Vinicius Franzoni. O Caps é considerado uma das grandes conquistas da reforma psiquiátrica implantada no país pela Lei 1.2016/2001 (Lei Antimanicomial), que tem como diretriz principal a internação do paciente somente se o tratamento fora do hospital se mostrar ineficaz. Em substituição aos hospitais psiquiátricos, o Ministério da Saúde determinou, em 2002, a criação dos Centros de Atenção Psicossocial (Caps) em todo o país.



Dia Nacional do Trânsito nas escolas



O Dia Nacional do Trânsito é comemorado anualmente em 25 de setembro, período dedicado às campanhas de conscientização sobre o tema. A servidora da Secretaria de Saúde Silaine Matos, que é membro do Programa de Saúde na Escola, junto com o Cabo Mariano da PM, realizaram palestras em várias escolas, com o objetivo de conversar com os alunos sobre prevenção de acidentes no trânsito.

“Falar sobre o trânsito é importante porque traz à tona várias estatísticas. O número de acidentes envolvendo vítimas fatais é maior do que o número de pessoas que morrem de câncer no país, por exemplo. A imprudência, associada ao consumo de drogas ou bebidas alcoólicas, mais o desrespeito às leis de trânsito tornam o Brasil um dos países com os maiores índices de letalidade no trânsito”, afirmou Silaine.



Odontologia

A coordenadoria de Odontologia da Secretaria de Saúde realizou várias ações nos últimos meses. Na campanha agosto dourado, dedicada ao aleitamento materno, as equipes de saúde bucal, juntamente com os demais membros das equipes das ESF's, promoveram palestras para gestantes e puérperas, enfatizando a importância do aleitamento materno para a saúde e desenvolvimento do bebê e da própria mãe. Foram abordados ainda os temas higiene bucal, aspectos nutricionais e psicológicos ligados à amamentação.

Já no mês de setembro, o setor realizou uma capacitação para o pessoal da Atenção Básica de Saúde de Cataguases e de municípios que têm atendimentos clínicos e exames pactuados em Cataguases. O tema abordou os critérios de encaminhamento de pacientes para o Centro de Especialidade Odontológica (CEO), que funciona no município. Além disso, a coordenadoria de Odontologia realizou palestra de orientação de saúde bucal para os idosos do Lar São Vicente de Paula.

Mesmo com esta atuação em várias frentes, a coordenadoria, que é liderada pelo odontólogo Rogério Costa Cruz Guimarães, vem desenvolvendo um trabalho para avaliação da incidência de cárie no município, o CPOD - um índice de dentes cariados, perdidos e obturados. Segundo o Rogério, já foram feitos exames em escolas do município, com uma determinada amostra de alunos por faixa de idade. "Agora vamos proceder à análise e interpretação dos dados, elaboração e divulgação dos resultados", informou.

Segundo ele, o CPOD é um levantamento epidemiológico em saúde bucal. "Trata-se de um estudo para a coleta de informações básicas sobre o estado de saúde ou doença e necessidades de tratamento, visando o planejamento ou controle das ações de saúde bucal", explicou, destacando que esta e outras intervenções de prevenção estavam paralisadas no município e foram reativadas desde o início da atual gestão.

"Uma delas é o trabalho de prevenção ao câncer de boca, que também é feito nas escolas e tem caráter multiplicador para as famílias e comunidades, por meio dos alunos. Realizada através de palestras sobre fatores de risco e prevenção, conta com o apoio da Secretaria de Educação e das equipes de Atenção Básica das UBS dos bairros", concluiu Rogério Guimarães.





Profissionais de saúde não são mais obrigados ao uso de máscaras

Em outubro, os profissionais de saúde celebraram mais uma conquista. A categoria já não precisa mais do uso obrigatório de máscaras nas unidades de saúde por causa da pandemia. Embora elas ainda sejam importantes para evitar contaminações e podem ser colocadas se necessário, seu uso se tornou facultativo.

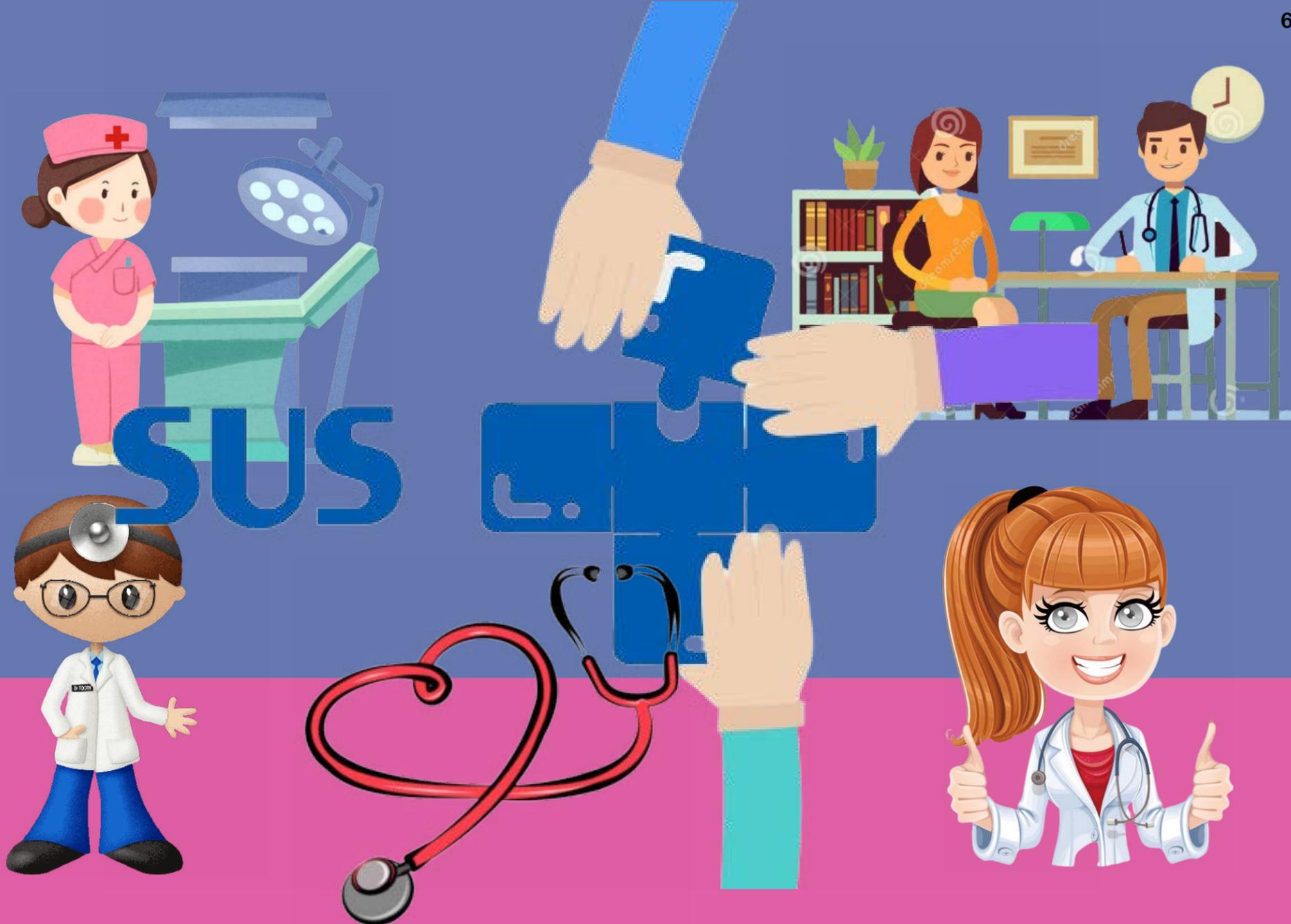
A categoria dos profissionais de saúde cobrirem os rostos quando o mundo se tornou assustador e perigoso, e agora são eles os últimos a encararem de cara limpa esta nova etapa. Seus esforços, dedicação e empenho jamais serão esquecidos por todos, pois estiveram na linha de frente, como seres humanos cuidando de outros seres humanos, tornando-se os verdadeiros heróis, no momento em que o mundo enfrentava uma das maiores batalhas pela vida dos últimos tempos.



Embora elas ainda sejam importantes para evitar contaminações e podem ser colocadas se necessário, seu uso se tornou facultativo.

O pessoal da saúde foram os primeiros profissionais a missão.

A pandemia está passando, mas suas marcas ainda persistem nas lembranças dos que se foram, nas histórias dos que venceram e na luta de cada profissional de saúde que se dedicou a esta nobre missão.



SUS comemora 32 anos

Todos os brasileiros, desde o nascimento, têm direito aos serviços de saúde gratuitos. O Sistema Único de Saúde (SUS), um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo, foi criado em 1988 pela Constituição Federal e, nestes 32 anos, conquistou uma série de avanços para a saúde do brasileiro.

É no SUS que ocorre o maior sistema público de transplantes de órgãos do mundo. Internacionalmente, o SUS é exemplo de excelência na assistência e tratamento de pessoas com HIV. Também dá assistência integral

para doentes renais crônicos, pacientes com câncer, tuberculose e hanseníase.

Também são de responsabilidade do SUS as campanhas de vacinação, de doação de sangue e de leite materno. A prevenção, controle e tratamento de doenças crônicas por meio das equipes da Estratégia da Saúde da Família (ESF), além do tratamento oncológico (de câncer) nos seus mais diversos níveis, entre outras importantes ações que também são marcas do sistema brasileiro, modelo de referência internacional por seu alcance e multiplicidade de serviços de saúde.

Treinamento de equipes de PSF



Os funcionários dos PSF's dos bairros Paraíso, Dico Leite e Bom Pastor receberam treinamento de Atendimento Pré-Hospitalar com carga horária total de 4 horas. O curso foi ministrado pela empresa de capacitação ACGI - Treinamentos e Consultoria, por meio do instrutor Ângelo Testa.

O objetivo foi proporcionar conhecimento básico para que todos os servidores destas unidades possam prestar um atendimento mais humanizado e de qualidade.

SETEMBRO AMARELO



Os eventos relativos ao “Setembro Amarelo - mês de prevenção e conscientização ao suicídio”, promovidos pela Secretaria de Saúde, por meio dos CAPS I e CAPS AD, foram realizados em diferentes locais do município. A equipe, que é liderada pela supervisora clínica-institucional do CAPS, Ana Carla Pimentel, esteve nas escolas, junto com a equipe do programa AdoleSer, da Secretaria de Educação, em empresas e em diversos equipamentos e serviços do município que atendem à população.

O objetivo foi orientar e esclarecer sobre a importância da prevenção ao suicídio, da valorização da vida e de como procurar ajuda na Rede de Saúde Mental de Cataguases. Conforme explica Ana Carla, o suicídio é um tema complexo e normalmente é causado por uma interação de fatores, como doença mental ou física, abuso de substâncias, perdas de entes queridos, distúrbios familiares, conflitos interpessoais e pressões da vida. “Temos de reconhecer que uma grande variedade de fatores contribui para o suicídio, e muitos deles são passíveis de prevenção, que é a prioridade desta ação que realizamos ao longo deste mês, salientou.

